



ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES DE SECUNDÀRIA FEDAC SANT ANDREU

Com a escola concertada, a FEDAC Sant Andreu impartim cada dia una hora addicional de treball educatiu dins l'horari escolar a les etapes d'infantil, primària i secundària. Es tracta de l'anomenada sisena hora, que a l'etapa d'educació secundària (ESO) dediquem a les activitats complementàries següents:

● LideratgeS: LeaderInMe (LEM)

Els nostres alumnes lideraran demà la seva pròpia vida. Amb l'activitat complementària LeaderInMe (LEM), els ajudem a aprendre i desenvolupar hàbits i competències que els portin a saber prendre bones decisions al llarg de tota la vida, tant en l'àmbit acadèmic i professional com personal.

A partir d'una proposta d'activitats dinàmiques i engrescadores adaptades a l'etapa de secundària, guiem els nois i noies cap a l'autoconeixement i la reflexió. D'aquesta manera, afavorim el descobriment dels talents personals de cada alumne i també el desenvolupament del respecte cap a les habilitats i les capacitats dels altres.

Alhora, LeaderInMe estimula la responsabilitat personal envers les decisions i actituds que prenem davant les diferents situacions que se'ns plantegen en el dia a dia a l'escola i a casa. A secundària impartim classes directes per treballar els 7 Hàbits de LeaderInMe a través d'aquesta activitat complementària, i també reforcem els hàbits amb altres actuacions globals d'escola.

● Ecologia emocional

El programa d'ecologia emocional, creat pels psicòlegs Mercè Conangla i Jaume Soler, ens ensenya l'art de gestionar de manera sostenible el nostre món emocional. A través d'aquesta activitat complementària ajudem els adolescents a posar nom a allò que sentim i donem eines per aprendre a viure les nostres emocions de manera que ens serveixin per a millorar com a persones, augmentar la qualitat dels nostres vincles i viure en un món millor.

La finalitat és, en definitiva, ajudar l'alumnat de secundària a esdevenir persones CAPA (Creatives, Afectuoses, Proactives i Autònomes). Per aconseguir-ho, utilitzem una metodologia de treball basada en la narrativa, la interpretació de metàfores i l'ús de preguntes despertador que afavoreixen la reflexió i la interacció amb els companys per tal d'anar aprofundint en aquesta mirada que ajuda a gestionar les emocions.

● ApS - Servei comunitari

A FEDAC Sant Andreu donem una especial rellevància a les activitats de servei comunitari a través dels projectes Aprenentatge-Servei (ApS). Es tracta d'una proposta educativa que combina processos d'aprenentatge i de servei a la comunitat en un sol projecte ben articulat, en el qual els alumnes es aprenen mentre treballen sobre necessitats reals de l'entorn amb la finalitat de millorar-lo. L'objectiu és formar joves compromesos amb la realitat, convençuts de la seva capacitat per transformar l'entorn.

Alguns exemples de les activitats de servei comunitari que protagonitzen els estudiants de secundària són les accions de col·laboració amb el Rebost Solidari del barri, amb el Banc de Sang o amb el Programa #EducaSJD de Sant Joan de Déu.

“

Som fem i estem per TU